

Merci à nos partenaires



Gala 2013

Merci à nos commanditaires



Le Jukebox des Améthystes



Le dimanche 21 avril 2013

Le club, Les Améthystes, accueille les jeunes et les adultes qui ont le goût de développer leur force, leur souplesse, leur endurance, leur concentration, leur sens artistique et leur créativité par la pratique récréative ou compétitive de la nage synchronisée.

Pour information : 819 820-1796.



Mot de la présidente

Chers nageuses, parents et amis,

De grands accomplissements et un bel avenir. Après des passages aux piscines de Montcalm et de l'Université de Sherbrooke, le club de nage synchronisée a élu domicile à la piscine du Centre de l'activité physique du Cégep en 2002. Un passé riche pour nos nageuses qui, autant en équipe qu'en solo ou en duo, se sont illustrées en montant régulièrement sur les podiums du réseau de Synchro Québec jusqu'au championnat provincial. Nous sommes fiers de vous, de votre assiduité aux entraînements, et surtout du grand plaisir que vous manifestez pour la nage synchronisée.

Le club continu à innover en débutant un programme sport-études en nage synchronisée avec l'école secondaire le Triolet en septembre 2013. Toutes les nageuses intéressées de niveau secondaire pourront s'inscrire dans ce nouveau programme jusqu'à la fin du mois d'août directement avec les responsables du Triolet. Durant la période estivale, tous ceux qui désirent poursuivre la pratique de la nage synchronisée pourront s'inscrire au camp de jour de Lennoxville et au nouveau camp de perfectionnement de notre club pendant les deux dernières semaines du mois d'août 2013. Vous trouverez aussi toutes les informations pertinentes des activités du club dans notre site internet (<http://lesamethystes.com>). Tous les jeunes intéressés peuvent communiquer avec nous et nos entraîneuses se feront un plaisir de vous faire partager leur passion pour la nage synchronisée.



Nos nageuses se démarquent

COMPÉTITION D'ÉQUIPES (Drummondville)

Équipe : Développement 13-15 2

COMPÉTITION Jeux de Synchro Québec (Drummondville)

FIGURES : Développement 16-20

Élyse Baillargeon 1

SOLO : Développement U12

Audreyanne Quirion 4

SOLO : Développement 16-20

Élyse Baillargeon 1

DUO : Développement U12

Audreyanne Quirion et Mégan Lapointe 3

DUO : Développement 16-20

Élyse Baillargeon et Jade Compagna 1

COMPÉTITION INTER-DIVISION (Sherbrooke)

FIGURES : Développement U12

Meghan Lapointe 3

Audreyanne Quirion 4

FIGURES : Développement 13-15

Jade Compagna 1

Élodie Roussin 2

Anabelle Barbier 4

FIGURES : Développement 16-20

Élyse Baillargeon 1

FIGURES : Intermédiaire U12

Marilou Beaudry 4

FIGURES : Intermédiaire 16-20

Sara Turcotte 1

SOLO : Novice U10

Florence Proulx 2

SOLO : Développement U12

Audreyanne Quirion 2

SOLO : Développement 16-20

Élyse Baillargeon 1

SOLO : Maître libre

Marylène Royer 3

DUO : Novice U12

Chloé Bertrand et Isabela-Maria Restrepo 3

DUO : Développement U12

Audreyanne Quirion et Mégan Lapointe 2

DUO : Développement 13-15

Anabelle Barbier et Élodie Roussin 1

Marianne Cabana et Rosalie Martel 4

DUO : Développement 16-20

Élyse Baillargeon et Jade Compagna 1

Équipe :

Novice U12 1

Novice U16-20 2

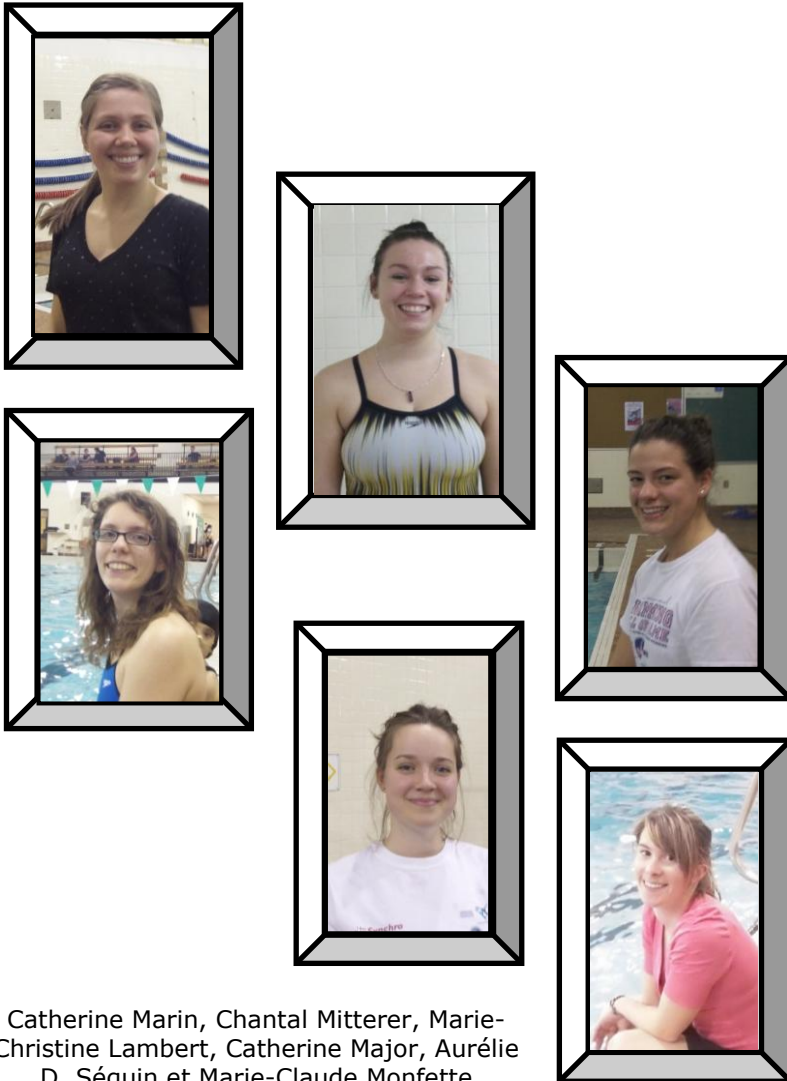
Développement U12 4

Développement 13-15 1

Intermédiaire 13-15 4



Entraîneurs Compétitifs



Catherine Marin, Chantal Mitterer, Marie-Christine Lambert, Catherine Major, Aurélie D. Séguin et Marie-Claude Monfette



Mot de la présidente (suite)

Je tiens à remercier la participation de nos bénévoles qui ont accompli avec brio la tâche de juge, de chronométreurs, d'arbitre ou d'assistant arbitre d'atelier, d'estafettes, de sauveteurs, etc.. lors des compétitions (finale régionale et inter-division 1). Sans votre implication, les nageuses du club ne pourraient pas participer aux compétitions fédérées de Synchro Québec. Le dynamisme de votre club se confirme au sein du conseil d'administration et de l'excellence de son équipe d'entraîneurs. Un grand merci à tous les membres du CA et aux entraîneurs pour leurs précieuses implications.

Je tiens aussi à remercier Mme Carole Bouchard et son équipe de parents bénévoles qui ont accepté de donner de leurs temps pour préparation de ce GALA. Notre club tient aussi à remercier, M. Yvan Quirion, responsable des commandites et des communications, des efforts déployés pour la réalisation d'évènements spéciaux et des activités de visibilité avec les média locaux.

En terminant, je vous invite à applaudir les nageuses du club qui sont fières de vous présenter le fruit de toutes leurs heures d'entraînement des mois de septembre à la mi-avril. Avec l'aide précieuse de nos dévoués entraîneurs, elles ont monté ce gala pour vous, parents et amis. Bonne été à toutes les nageuses récréatives et bonne chance à toutes nos nageuses compétitives pour leur dernière compétition en 2013 soit la coupe du Président ou au Championnat Québécois.

Bon gala!

Nicole Cauchon
Présidente





Programme

OUVERTURE

SOLO DÉVELOPPEMENT 16-20: Elyse Baillargeon

Étant à sa première expérience en solo, Elyse a travaillé très fort pour développer son côté artistique. Cette routine lui a valu l'or aux jeux de Synchro Québec de même qu'à l'interrégionale. Prochaine étape : les provinciaux!

Entraîneur : Marie-Claude Monfette

DUO NOVICE U12: Chloé Bertrand et Isabela Restrepo

Ces deux nageuses avec des caractères opposés m'ont permis d'utiliser un côté un peu théâtral pour leur chorégraphie. Grease leur a permis d'avoir beaucoup de plaisir à nager leur chorégraphie et elles étaient vraiment motivées. Une chose est sûre, on ne s'ennuie jamais avec ces deux-là!

Entraîneur : Marie-Christine Lambert

ÉQUIPE Novice Compétitif U10

Quelle belle année... huit petites filles remplies d'énergie avec beaucoup de chose à dire! Toujours prêtes à faire la routine avec la musique et le fameux cours à l'envers. En espérant que vous vous être amusés autant que moi! Bravo pour votre première année compétitive.

Entraîneur : Chantal Mitterer

ÉQUIPE Rigol'eau

Étant les plus jeunes du club, ces trois petites filles adorables et charmantes sont enfin prêtes pour vous montrer leur numéro. J'ai adoré les entraîner pendant l'année et je m'ennuierai beaucoup de leurs magnifiques sourires.

Entraîneur : Marie-Claude Monfette

SOLO Intermédiaire U12: Marilou Beaudry

Elle a beau être très jeune, Marilou est travaillante, persévérante et vraiment motivée! Elle est montée de niveau très rapidement ce qui ne l'a pas empêchée d'atteindre ses objectifs. Même si les pratiques étaient très tôt le matin, elle était toujours prête à apprendre et à s'améliorer; elle n'a pas peur de l'effort. Avec de la volonté et de la détermination, elle pourrait aller très loin.

Entraîneur : Marie-Christine Lambert

ÉQUIPE Novice Récréatif (Samedi)

Nous avons passé une très belle année à coacher ces jeunes filles souriantes et énergiques même à 7h le samedi matin! Avec leur bonne humeur entraînante, laissez vous charmer par leur chorégraphie quelles ont préparés pour vous.

Entraîneur : Sara Turcotte et Marguerite Royer

DUO DÉVELOPPEMENT 13-15: Marianne Cabana et Rosalie Martel

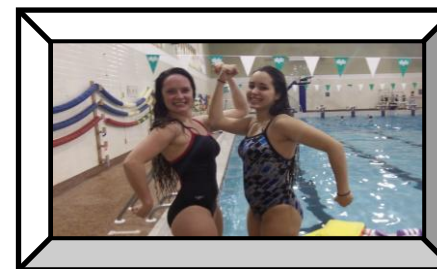
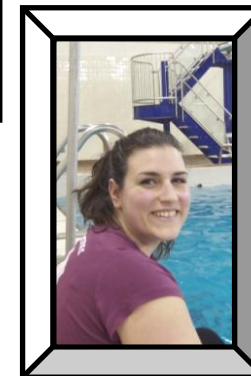
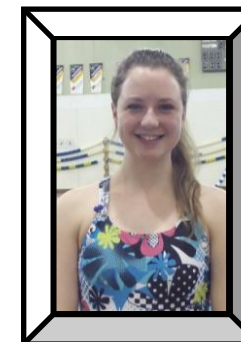
Chères Marianne et Rosalie, je suis très fière de vous. En seulement une année, vous avez réussi à combattre votre stress des compétitions et vous vous êtes dépassées. J'espère que vous avez aimé vos entraînements autant que moi. Je vous souhaite à vous deux de passer un très bel été. Reposez-vous bien.

Entraîneur : Catherine Major



NOTRE ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS

Entraîneur-chef
Claudia Beaulieu

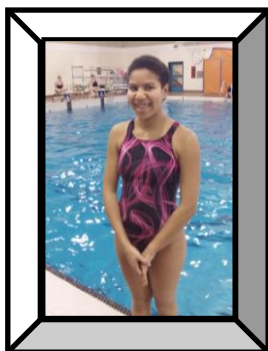


Entraîneurs-récréatifs

Christiane Lanteigne, Mélissa Bernier, Sarah Tremblay,
Sara Turcotte et Marguerite Royer



Maîtres (Solo)

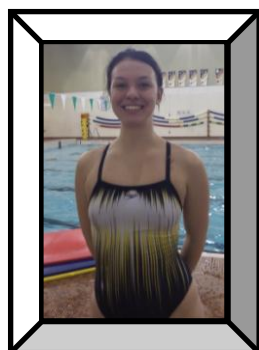


Solo Récréatif

Ariane Bolduc-Setchina

Entraîneur

Catherine Marin



Solo compétitif

Marylène Royer

Entraîneur

Catherine Major

Maîtres (Équipe)



Équipe compétitive

Éléonore Diat, Pascale Dubuc,
Julie Isabel, Marie-Christine
Lambert, Christiane Lanteigne,
Frédérica Laprise-Roy,
Marylène Royer, Audrey
Simard, Anne-Marie Ten-Have
et Sarah Tremblay

Entraîneur

Catherine Major

16



Programme (suite)

ÉQUIPE Novice Récréatif (Mardi)

Les cours de synchro sont déjà terminés. J'ai bien aimé vous avoir comme groupe, vous êtes 7 petites filles que j'ai appris à connaître et auxquelles je me suis attachée. J'espère avoir réussi à vous transmettre une partie de moi, une partie de ma passion. Comme vous en retour, vous m'avez permis de développer de la patience ! J'espère à très bientôt.

Entraîneur : Christiane Lanteigne

SOLO Intermédiaire 16-20: Sandrine Tousignant

Cette nageuse a du travailler d'arrache pied toute l'année pour réussir à atteindre les standards du réseau Intermédiaire, mais elle ne s'est pas permis de renoncer et elle y est arrivée. Tout au long de la saison, Sandrine a acquis un maximum de connaissances qu'elle sait maintenant utiliser pour que, dans les années à venir, elle puisse exploiter son talent au maximum.

Entraîneur : Aurélie D. Séguin

Duo Développement U12: Audreyanne Quirion et Meghan Lapointe

L'amitié est au cœur de cette routine. Les filles ont eu énormément de plaisir à nager ensemble tout au long de l'année. Leur routine leur a permis de remporter le bronze aux jeux de Synchro Québec et l'argent à l'interrégionale. Il ne reste qu'une étape à leur parcours : les provinciaux!

Entraîneur : Marie-Claude Monfette

ÉQUIPE Novice Compétitif Ouvert

Ma première équipe que j'entraîne, j'en suis très fière. Les filles sont travailleuses, motivées, déterminées et elles veulent vraiment s'améliorer. Ce n'est pas toujours facile, évidemment, mais ensemble les filles ont réussi à s'amuser tout en performant. Comme elles partaient de zéro pour la plupart, leur progression est incroyable. De plus, leur âge leur permet d'être plus attentives à ce qu'elles font; que ce soit leurs bons coups ou leurs erreurs. Je suis très fière d'elles.

Entraîneur : Marie-Christine Lambert

Duo Intermédiaire 16-20: Marguerite Royer et Sara Turcotte

Chères Marguerite et Sara, j'ai passé une super belle année en votre compagnie. Vous êtes drôles, intelligentes et généreuses. Vous étiez un modèle pour votre équipe et vous avez très bien joué ce rôle, chapeau ! Gardez cette belle passion du sport. J'ai adoré vous avoir en tant que nageuses. Au plaisir de vous entraîner l'an prochain en maître ou de vous côtoyer dans l'équipe d'entraîneurs. PS : Je garderai en souvenir mon chandail de fière coach.

Entraîneur : Catherine Major

ÉQUIPE Novice Compétitif U12

Voici l'équipe novice compétitive U12 des Améthystes, une équipe énergique et attachante! C'est un plaisir à chaque entraînement d'être entourée de nageuses persévérantes, mais surtout de filles exceptionnelles qui me font sourire à tout coup. Merci pour cette belle année. Votre coach qui est fière de vous et qui va beaucoup s'ennuyer

Entraîneur : Catherine Marin

5



Programme (suite)

ENTRACTE 15 MINUTES

ÉQUIPE Développement 13-15

Laissez-vous entrer dans la danse par cette remarquable équipe. Celle-ci est arrivée première à la compétition d'équipe de même qu'à l'interrégionale. Elles ont mis énormément d'efforts pour en arriver là et elles sont très fières du résultat.

Entraîneur : Marie-Claude Monfette

SOLO Maître libre : Marylène Royer

Chère Marylène, pour une deuxième année, j'ai eu la chance d'être ton entraîneur, et j'en suis très fière. Tu es une nageuse passionnée et très douée. Continue tous ses beaux efforts. Je te souhaite de réaliser tes rêves et des objectifs à Québec. Je suis heureuse d'avoir contribué à ce but que tu t'es donnée. Bonne chance,

Entraîneur : Catherine Major

ÉQUIPE Novice Récréatif (Jeudi)

Les filles ont travaillé très fort tout au long de l'année. Elles sont fières aujourd'hui de vous présenter cette routine inspirée de l'ère de glace!

Entraîneur : Sarah Tremblay

Duo Intermédiaire ouvert 13-15: Léonie Riley et Jeanne Tousignant

Ne vous méprenez pas, elles sont beaucoup plus jeunes qu'elles ne paraissent. Elles ont fait un formidable travail sur leur duo. Elles ont vraiment travaillé fort pour s'améliorer et réussir; le défi n'était pas facile. Elles sont vraiment agréables à coacher; elles sont drôles et réussissent toujours à me faire rire, ce qui est un exploit considérant que les pratiques sont le samedi matin à 7h!

Entraîneur : Marie Christine Lambert

SOLO Récréatif : Audrée Lecours

Audrée est mon petit rayon de soleil. Toujours souriante, elle est prête à donner son 100 % à chaque entraînement. Laissez-vous entraîner par cette incroyable nageuse : Audrée Lecours!

Entraîneur : Marie-Claude Monfette

ÉQUIPE Développement U12

Année de changement, chargé d'émotions et de surprises, qui m'a permis de voir l'amélioration que vous avez faite en tant que nageuse. Même si les schmus et le froid étaient souvent au rendez-vous, vous avez persévéré comme des vrais Vikings! Je suis très fière de vous. Continuez à bien travailler

Entraîneur: Chantal Mitterer

SOLO Maître : Ariane Bolduc-Setchina

Ariane est une fille positive, sereine et pleine de joie de vivre avec qui on ne s'ennuie pas. Les deux dernières années passées avec cette nageuse assidue furent des plus amusantes et agréables. Bravo pour tes efforts et bonne chance dans tes projets futurs! Ta coach et amie, Catherine

Entraîneur : Catherine Marin

6



Équipes Développement



Développement U12

Audrey-Anne Breton, Rosalie Côté, Meghan Lapointe, Claudia Lapré et Marie-Laurence Poulin

Entraîneur:

Chantal Mitterer



Développement 13-15

Élyse Baillargeon, Anabelle Barbier, Marianne Cabana, Jade Compagna, Rosalie Martel, Audreyanne Quirion et Élodie Roussin

Entraîneur

Marie-Claude Monfette

Équipe Intermédiaire



Intermédiaire 13-15

Marilou Beaudry, Léonie Riley, Marguerite Royer, Jeanne Tousignant, Sandrine Tousignant et Sara Turcotte

Entraîneurs

Aurélien D. Séguin et Catherine major

15



Équipes novice compétitif



Novice U10

Rafaëlle Audy, Charlotte Beaulieu-Lavoie, Flavie Bédard, Laurie Dubuc, Alexanne Lebrun, Rebecca Loyer, Marie Tousignant et Marie Tremblay

Entraîneurs

Chantal Mitterer et Sarah Tremblay

Novice U12

Danièle Boulanger, Sandrine Bergeron, Chloé Bertrand, Laurence Cabana, Émilie Fortin, Marie-Pierre Hardoin, Florence Proulx et Isabela Maria Restrepo

Entraîneur

Catherine Marin



Novice 13-20

Coralie Dandurand, Camille Tremblay Dionne, Béatrice Gagnon, Maina Henri et Nada Nait Abbou

Entraîneur

Marie-Christine Lambert



Programme (suite)

ÉQUIPE Novice Récréatif (Dimanche)

Notre équipe novice est composée de jeunes filles, qui ont su persévérer tout au long de l'année. Leur joie de vivre et leur énergie ont pu apporter beaucoup à l'équipe et, ainsi créer une bonne chimie.

Entraîneur : Mélissa Bernier

SOLO Novice U10: Florence Proulx

Florence est un charme à coacher. Elle est travaillante et autonome. Elle a mis beaucoup d'effort dans son solo et cela a payé; elle est arrivée 2^e à la compétition interrégionale. Elle impressionne toujours avec ses splits, ce qui est une bonne chose! Florence est une petite fille joyeuse qui aime venir au pratique et qui rit tous le temps!

Entraîneur : Marie Christine Lambert

ÉQUIPE Novice Récréatif (Dimanche)

Cette équipe est composée de jeunes athlètes adorables. Les filles ont été initiées à la nage synchronisée cette année et ont progressé avec brio. J'ai adoré chaque dimanche passé en leur compagnie. Gardez vos beaux sourires!

Entraîneur : Catherine Marin

SOLO Développement U12 : Audreyanne Quirion

Étant à sa première année en développement, Audreyanne a travaillé très fort pour réussir à se classer à toutes ses compétitions. Elle est arrivée quatrième aux jeux de Synchro Québec et deuxième à l'interrégionale. Persévérante et déterminée, c'est avec enthousiasme qu'elle ira présenter sa routine aux provinciaux!

Entraîneur : Marie-Claude Monfette

DUO Développement 16-20 : Élyse Baillargeon et Jade Compagna

Élyse et Jade ont travaillé d'arrachepied toute l'année sur cette chorégraphie. Elles sont la preuve qu'avec de la persévérance, il est possible d'atteindre nos buts. Elles sont arrivées premières aux jeux de Synchro Québec et à l'interrégionale. Elles sont donc en route pour le championnat provincial!

Entraîneur : Marie-Claude Monfette

ÉQUIPE Intermédiaire 13-15:

Cette petite équipe de 6 nageuses en a fait du chemin. Âgé entre 10 et 20 ans, certaines font de la nage synchronisée depuis plusieurs années alors que d'autres, en sont à leur deuxième ou troisième année seulement. C'est une équipe dynamique et travaillante qui est toujours prête à relever de nouveaux défis. Un groupe d'athlètes rempli de potentiel qui n'attend qu'à être exploité. Aurélie ...

Chères nageuses, nous nous sommes seulement vu qu'une fois par semaine, mais j'ai apprécié passer ce temps en votre compagnie. Je suis très fière de vous, vous vous êtes grandement améliorées. Continuez vos beaux efforts. Passez un bel été! Amusez-vous bien! Catherine

Entraîneurs : Aurélie D. Séguin et Catherine Major



ÉQUIPE Maîtres compétitifs:

Chères nageuses, J'ai eu tellement de plaisir à vous entraîner. Nous nous entendions bien, même un peu trop bien parfois. J'espère que vous avez aimé votre année et que vous avez grandi de cette expérience. Je souhaite que vous vouliez la retenter l'an prochain. Bon été!

Entraîneur: Catherine Major

FERMETURE

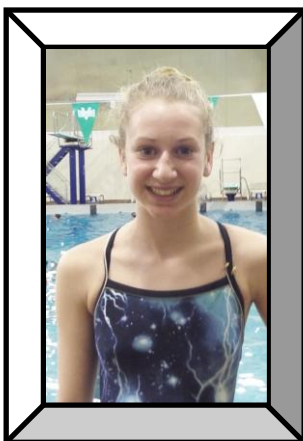
ABSENTES

DUO Développement 13-15: Anabelle Barbier et Élodie Roussin

Oyé moussaillons! Préparez-vous à embarquer dans une incroyable aventure en compagnie de deux magnifiques pirates : Élodie et Anabelle! Elles ont remporté l'or à l'interrégionale et tenterons de récidiver lors du championnat provincial. Bonne chance les filles!

Entraîneur : Marie-Claude Monfette

Solos



**Récréatif
Développement**
Audrée Lecours

Entraîneur
Marie Claude Monfette

Novice U10
Florence Proulx

Entraîneur
Marie Christine Lambert



8

Équipes récréatives (suite)

Novice récréatif (Samedi)

Émilie Boulanger, Klervie Gagneur, Angélique Mc Auliffe, Lily-Fay McAuliffe, Loïca Normandin, Marilou Pomerleau et Béatrice Roy

Entraîneurs
Marguerite Royer et Sara Turcotte



Novice récréatif (Dimanche)

Laura Bisson, Juliette Boulay, Maxim Daigneault, Mathilde Fiset-Grenier, Jolianne Lessard, Marie Pesenti et Eve Robert

Entraîneur
Mélissa Bernier

Novice récréatif (Dimanche)

Angèle-Émilie Bérubé, Magalie Caron, Eryn Costello, Ariane Dubé, Mérédith Grimard, Coralie Lacasse, Mégane Lacasse et Hélène René

Entraîneur
Catherine Marin



13

Équipes récréatives

Rigol'eau

Corinne Lessard, Gabrielle Cabana
et Rose Parizeau

Entraîneur

Marie-Claude Monfette

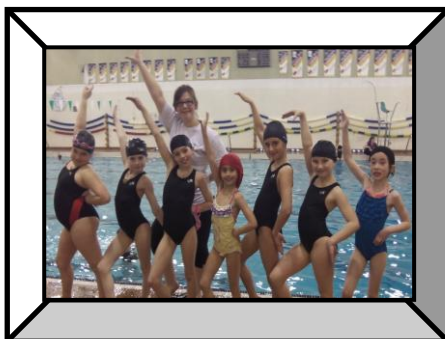


Novice récréatif (mardi)

Catherine Bergeron, Justine
Beauchesne-Blanchet, Audrey
Giroux, Danaelle Pépin,
Sandrine Pérusse, Léane Raby
et Romy Tisbel

Entraîneur

Christiane Lanteigne



Novice récréatif (jeudi)

Rose Bégin, Nadia Bernier, Émilie
Boulanger, Cassandra Larochelle,
et Élodie Vincent

Entraîneur

Sarah Tremblay



12

Solos (suite)

Développement U12

Audreyanne Quirion

Entraîneur

Marie-Claude Monfette

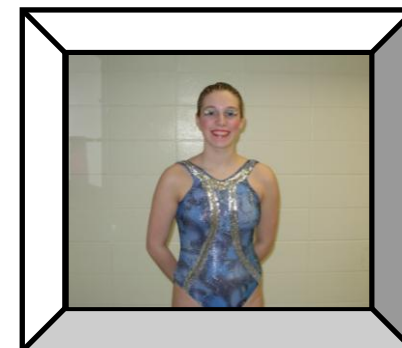


Développement 16-20

Élyse Baillargeon

Entraîneur

Marie-Claude Monfette



Intermédiaire U12

Marilou Beaudry

Entraîneur

Marie-Christine Lambert

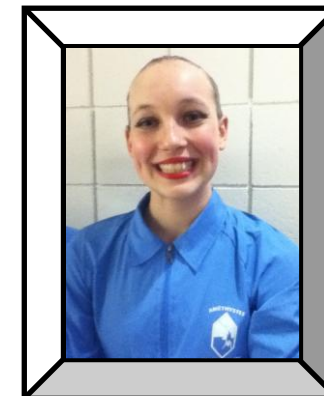


Intermédiaire 16-20

Sandrine Tousignant

Entraîneur

Aurélie D.Séguin



9

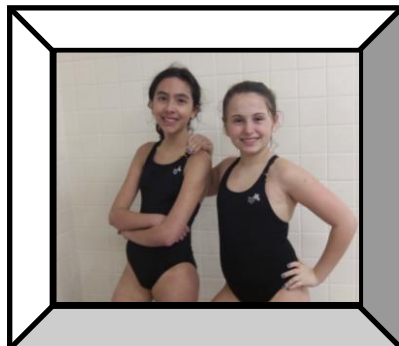
Duos

Novice U12

Chloé Bertrand et
Isabela-Maria Restrepo

Entraîneur

Marie-Christine Lambert

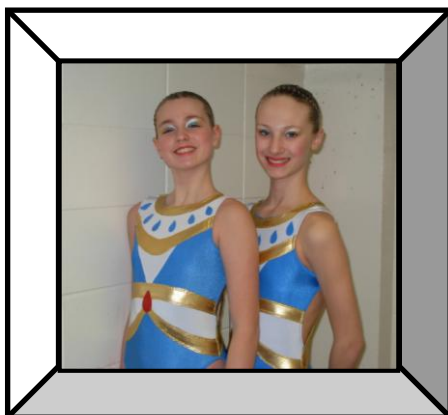


Développement U12

Audreyanne Quirion et
Méghan Lapointe

Entraîneur

Marie-Claude Monfette

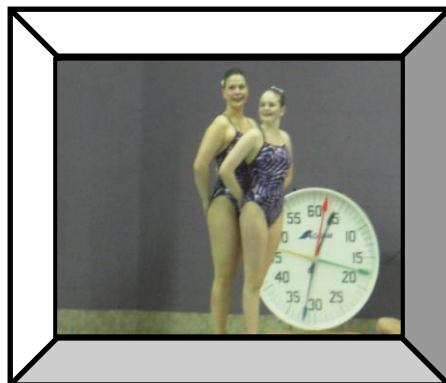


Développement 13-15

Marianne Cabana et
Rosalie Martel

Entraîneur

Catherine Major



10

Duos (suite)

Développement 13-15

Anabelle Barbier et
Élodie Roussin

Entraîneur

Marie-Claude Monfette

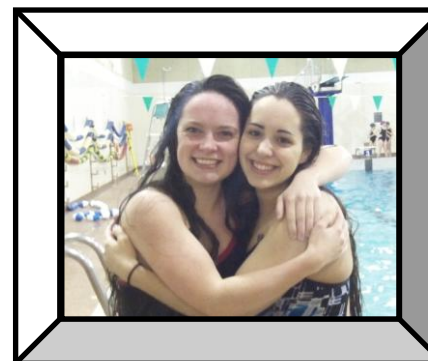


Intermédiaire 16-20

Sara Turcotte et
Marguerite Royer

Entraîneur

Catherine Major



11

Développement 16-20

Élyse Baillargeon et
Jade Compagna

Entraîneur

Marie-Claude Monfette



Intermédiaire 13-15

Léonie Riley et
Jeanne Tousignant

Entraîneur

Marie-Christine Lambert

