

Lundi Université 18h00 -21h00	Mardi Université 18h00 -21h00	Mercredi Université 18h00-21h00	Jeudi Université 18h00 -21h00	Vendredi Université 8h00-10h30	Samedi AM Université 7h00-9h00	Dimanche PM Université 16h30-21h00
						salle de danse 15h30-17h30
Inter 10-12h 13-15ans non sport-étude 18h00- 20h00	Inter 10-12h 13-15ans SPORT-ÉTUDE 18h00- 20h30	Aquaplaisir 2 hres 18h00-20h00	Inter 10-12h 13-15ans SPORT-ÉTUDE 18h00- 20h30		Pour nageuses compétitives et récréatives 7h00-9h00 Techniques	entraînement en salle pour tous inclus dans les heures ci-dessous
Junior non sport-étude 18h00-20h00						
	Junior SPORT-ÉTUDE 18h00- 20h30	Synchro-Ad'eau 2 hres 18h00-20h00	Junior SPORT-ÉTUDE 18h00- 20h30			Inter 10-12h 13-15ans SPORT-ÉTUDE 15h30-18h30
U12 8 et 10hres 18h00-20h30 Aspirant						Junior SPORT-ÉTUDE 15h30-18h30
	Défi 5 h - 7h 18h00-20h30	Maître comp. 19h00-21h00 2 hres ou 4hres	10-12ans 5h-7h 18h00-20h00 Apprenti			10-12ans 5h-7h 15h30-18h30 Apprenti
		Maître Université 19h00-21h00 2 hres ou 4hres sept. à nov ind.	U12 8 et 10hres 18h00-20h30 Aspirant			U12 8 et 10hres 15h30-18h30 Aspirant
		Défi 5 h - 7h 18h00-20h30				
						Rigol'eau 1 hre Groupe A 16h30-17h30
Matin	Matin	Matin	Matin	Matin		Rigol'eau 1 hre Groupe B 16h30-17h30
13-15 7h45 - 10h30 CONGÉ	13-15 7h45 - 10h30	13-15 7h45 - 10h30	13-15 7h45 - 10h30	13-15 7h45 - 10h30		Aquaplaisir 2 hres- Groupe A 16h30-18h30
						Aquaplaisir 2 hres- Groupe B 16h30-18h30
Junior 7h45 - 10h30	Junior 7h45 - 10h30	Junior 7h45 - 10h30	Junior 7h45 - 10h30	Junior 7h45 - 10h30		Maître comp. 18h30-20h30 2 hres ou 4hres
						Maître Université 18h30-20h30 2 hres ou 4hres